

¿QUÉ ES EL SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO?

El Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) es una enfermedad producida por la bacteria **ESCHERICHIA COLI**

¿QUÉ ES EL SUH?

El Síndrome Urémico Hemolítico (SUH) es una enfermedad producida por la bacteria **ESCHERICHIA COLI** que afecta principalmente a los niños menores de 5 años.

En algunos casos, el SUH puede ser grave y dañar los riñones.

PREVENCIÓN

¿CÓMO CUIDARSE?



- **Lavate bien las manos** con agua y jabón antes de comer o manipular alimentos y después de tocar carnes crudas, ir al baño o cambiar pañales.
- Es muy importante que los chicos también lo hagan.



- **Cociné las carnes completamente** (en especial la carne picada) hasta que no queden partes rojas o rosadas.
- **Evité SIEMPRE el contacto de la carne cruda** con otros alimentos.
- Para cortar alimentos, no uses el mismo cuchillo ni la misma superficie (tabla, mesada, etc.) que usaste para cortar carnes crudas **sin antes lavarlos bien con agua y detergente.**



- **Lavá cuidadosamente las frutas y verduras crudas.**
- Utilizá siempre agua segura para beber, cocinar e higienizarte.
- Consumí leche y otros lácteos pasteurizados y **conservados en la heladera.**
- Mantené los alimentos bien tapados y refrigerados.

Mantené los alimentos bien tapados y refrigerados. De ser posible, alimentá a tus hijos con leche materna durante los primeros 6 meses de vida y esterilizá las mamaderas todos los días.