

! ¿QUÉ ES EL HIV?

El virus actúa muy lentamente siendo el tiempo promedio desde la adquisición hasta que la inmunidad se encuentra devastada (lo que se denomina SIDA) aproximadamente de 8 años.



¿QUÉ ES EL HIV?

Es un virus que se reproduce en un tipo de glóbulos blancos que son los principales encargados en la defensa del organismo; con el tiempo el HIV los va “matando”, destruyendo la inmunidad del paciente, quedando éste a merced de infecciones oportunistas.

¿CUÁL ES LA FORMA DE TRANSMISIÓN?

Son potencialmente transmisores del virus: la sangre, el semen y la leche materna (de una paciente infectada).

Deben adoptarse prácticas de sexo seguro usando preservativo en forma adecuada y es aconsejable la disminución del número de parejas sexuales ocasionales.

¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DEL HIV?

En la mayoría de las personas infectadas durante los primeros 5-8 años puede no haber ningún síntoma relacionado al HIV, pero el problema radica en que todo este tiempo se transmite a otros la infección por no tomarse las medidas de prevención; a este período se lo denomina portador “asintomático” o “portador sano”.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Mediante un análisis de sangre con un test llamado Elisa, el cual debe ser confirmado con otro que se denomina Western- Blot.

Es recomendable que todas las personas se hagan el test de HIV, particularmente las mujeres en edad fértil y durante el embarazo, por la posibilidad de transmitirlo al embrión.

¿CÓMO SE TRATA?

Se utilizan cócteles de drogas que disminuyen las probabilidades de que los portadores sanos desarrollen SIDA y las de que quienes ya han manifestado el deterioro inmunológico (SIDA) mueran; también permite una mejor calidad de vida.

PREVENCIÓN

¿CÓMO CUIDARSE?

- Deben adoptarse prácticas de sexo seguro usando preservativo en forma adecuada y es aconsejable la disminución del número de parejas sexuales ocasionales.
- Debe evitarse el contacto con la sangre de otras personas.
- Debe evitarse compartir cepillo de dientes y otros artículos de higiene personal.
- Es importante alentar a las personas a hacerse el test de sangre.