

# ! ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

Existen múltiples procesos que afectan las mamas; **la mayoría de ellos son benignos. Otro grupo más peligroso lo constituye el cáncer de mama.**



## ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

Todas las formas de cáncer implican el crecimiento sin control de células anormales que se multiplican y avanzan de manera desordenada; se acumulan y forman tumores (masas o protuberancias) que pueden invadir y destruir tejidos normales.

### PREVENCIÓN

## ¿QUIÉNES DEBEN PREVENIRSE?

Toda mujer puede sufrir un cáncer de mama, aunque el riesgo aumenta con la edad y otras cuestiones personales y familiares.

- La edad es el factor de riesgo más importante. En la mujer de entre **20 y 35 años** el cáncer de mama no es frecuente, pero se recomienda un autoexamen mensual y un control ginecológico anual por el médico especialista.
- Entre los **35 y 40 años** debe realizarse un autoexamen mensual, control médico anual y un control mediante mamografía.
- Entre los **40 y 50 años** se debe realizar un autoexamen mensual, control médico anual y exámenes mamográficos según el criterio de su médico.
- **A partir de los 50 años**, además de un autoexamen mensual, control por médico especialista con la frecuencia y estudios que el profesional indique según los factores de riesgo. La mamografía es una ayuda fundamental a partir de esta edad. **Recordemos que se debe consultar a un especialista inmediatamente se note alguna anomalía en las mamas.**

## OTROS FACTORES DE RIESGO

- Familiar cercano que padece cáncer de mama
- Haber tenido un cáncer en uno de los senos
- Quienes no hayan tenido hijos o los han tenido después de los 30 años.

### Exámenes preventivos y de diagnóstico precoz:

#### Autoexamen mensual:

- Se lo debe realizar toda mujer a partir de los 20 años
- Se realizará 5 días después de la menstruación, o en una fecha fija si ya se retiró.
- El examen consiste en la inspección de las mamas (preferentemente frente a un espejo) en el cual se analizan cambios de color y/o del tamaño, aparición de deformidades en la mamas, pezón o en la aréola, secreción por el pezón.
- Se deben palpar las glándulas mamarias y axilas y estar atenta a bultitos o alguna dureza.

#### Mamografía:

Es el método ideal para realizar un diagnóstico precoz del cáncer de mama, es recomendable realizarla a partir de los 35 años bajo indicación médica.

#### ¿Cuándo debo consultar?

En caso de que aparezcan:

- Un bulto o engrosamiento en el seno, cerca de éste o en el área de la axila.
- Un cambio en el tamaño o forma del seno
- Secreción o sangrado en el pezón o sensibilidad, o un pezón invertido hacia dentro del seno.
- Pliegues y hoyuelos en el seno (la piel parece como la piel de una naranja).
- Un cambio en la forma como se ve o se siente la piel del seno de la aréola o del pezón (por ej.: caliente, hinchada, roja o escamosa, aumentada de tamaño)
- Ulceraciones en la mama.

**NO TE ASUSTES, CONSULTÁ CON TU MÉDICO**

UN RESULTADO ANORMAL DE CUALQUIER ESTUDIO NO IMPLICA DIAGNÓSTICO DE CÁNCER. ESTO OCURRE EN LA MINORÍA DE LOS CASOS.



[WWW.OSPACP.ORG.AR](http://WWW.OSPACP.ORG.AR)  
[www.twitter.com/ospacp](https://twitter.com/ospacp)  
[www.facebook.com/OspacpArgentina/](https://www.facebook.com/OspacpArgentina/)



Órgano de Control de Obras Sociales  
y Entidades de Medicina Prepaga  
**0800-222-SALUD (72583)**  
<http://www.sssalud.gob.ar/>